

Süderländer Tageblatt ~ Février 2017

Quotidien régional allemand diffusé dans la région de Herscheid/Plettenberg où est située GRIS UMFORMTECHNIK.

Nur gesunde Mitarbeiter sind motiviert und kreativ

Wirbelsäulenanalyse, Hörtest, Massage, Schnupperkurse – erster Gesundheitstag der Firma Gris im „Feelgood“

HERSCHEID ■ Im Wettstreit um Fachkräfte setzt die Firma Gris aus Friedlin auf Werte wie Zusammenhalt, offene Kommunikation und Gesundheit. In Kooperation

mit dem Fitnessstudio „Feelgood“ und weiteren Partnern wurde am Samstag zum ersten gemeinsamen Gesundheitstag eingeladen – ein Angebot, das von den

Mitarbeitern dankend angenommen wurde.

„Die Gesundheit unserer Mitarbeiter liegt uns am Herzen. Außerdem gilt: Nur wer gesund ist, der kann

auch kreativ sein“, erklärt Geschäftsführer Claus Weber. Sein Ziel ist es auch, die einstmalige hohe Krankenquote weiter zu senken. Seit knapp einem Jahr arbeiten die Gris-Mitarbeiter und das Fitnessstudio eng zusammen; die regelmäßigen Übungseinheiten werden gut besucht. Das gilt auch für den Gesundheitstag: 40 von insgesamt 60 Mitarbeitern hatten sich für die unterschiedlichen Schnupperkurse wie „gesunder Rücken“ oder Pilates eingetragen. Zwischendurch konnten sich die Sportler am gesunden Büfett ernähren, Smoothies trinken oder aber die verschiedenen Fitnessgeräte nutzen.

Besonders beliebt waren natürlich die entspannenden Anwendungen der Massagepraxis Hübel und der



Thorsten Faust von der Großen Hörwelt aus Herscheid (links) führte mit den Gris-Mitarbeitern Hörtests durch.

Mitarbeiter der Chiropraktiker-Praxis Birt. Die AOK lud ein zum Stresstest und zu einer Wirbelsäulenanalyse, während die Hörwelt Faust

einen Hörtest durchführte. Wer darüber hinaus noch fit genug war, der konnte sich einem individuellen Fitness-Test unterziehen. ■ dg



Claus Weber (vorne rechts) ging mit gutem Beispiel voran: Der Geschäftsführer der Firma Gris nahm an dem Aufwärmkurs „gesunder Rücken“ teil. ■ Fotos: D. Grein

SEULS LES COLLABORATEURS EN BONNE SANTÉ SONT MOTIVÉS ET CRÉATIFS

Examen de la colonne vertébrale, test d'ouïe, cours de découverte - première journée de la santé pour la société GRIS au studio de fitness « Feelgood »

Herscheid - Dans la compétition au personnel qualifié, la société GRIS de la zone de Friedlin mise sur la cohésion, la communication et la santé.

En coopération avec le studio de fitness « Feelgood » et d'autres partenaires, la première journée de la santé a eu lieu samedi. Une proposition que les collaborateurs ont volontiers acceptée.

« La santé de nos collaborateurs nous tient à cœur. De plus, seul celui qui est en bonne santé peut aussi être créatif », explique le gérant Claus Weber. Son but est également, de faire baisser le taux d'arrêts maladie, autrefois très élevé. Depuis près d'un an, les salariés de Gris et le studio de fitness travaillent étroitement ensemble. Les cours sont par ailleurs bien fréquentés. C'est le cas aussi pour la journée de la santé où 40 des 60

collaborateurs se sont inscrits pour des cours d'initiation tels que « avoir un dos sain » ou encore le Pilâtes. Entre temps, les sportifs ont pu se ravitailler auprès d'un buffet sain, boire des smoothies ou utiliser différents appareils de fitness.

Les exercices relaxants proposés par le cabinet de kinésithérapie Hübel et ceux du cabinet d'Ostéopathie Birt ont été particulièrement appréciés. L'AOK (caisse d'assurance maladie) a invité les collaborateurs à faire un test sur le stress ainsi qu'un examen de la colonne vertébrale pendant que le cabinet Hörwelt Faust a procédé à des tests d'audition. Celui qui, après cela, était encore en forme a pu se soumettre à un test de fitness individuel.